



Collabora negli anni con: Agriturismo Centofiori – Coop. Rinatura (Marzaglia Nuova – Mo) - la Fattoria del Parco (Gorzano di Maranello – Mo) - Polivalente 87/Polisportiva G. Pini (Mo) – Il Circolo degli Anziani degli Orti di via Panni (Mo) - La Comune del Parco di Braida (Sassuolo - Mo) – Cà Penelope (Gorzano di Maranello – Mo) - Natural Market (Sassuolo – Mo)

Collabora inoltre con : Centro Estetico *Inlinca* (Mo) - Bottega

del Benessere  (Carpi – Mo) - Profumo di Cannella   
 (Castelnuovo Rangone – Mo) - Studio Medico Colonidroterapia di Sergio

  
 Garau (Mo)

Seguimi su **facebook**

Nasce nel 2007, con lo scopo di promuovere e diffondere le discipline orientate verso lo sviluppo biofisico, psicologico, estetico, umano e spirituale degli individui, al fine di favorirne il miglioramento delle condizioni di vita e la maturazione esteriore ed interiore.  
 Collabora con Operatori qualificati nel campo della salute, del benessere, della bellezza, dell'ecologia e dell'ambiente.



**ENRICA ARTARIA**

Seguimi su **facebook**

Scuola superiore di Tecnica ed Economia Aziendale, Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere, Studi Universitari di Lettere e Psico-Pedagogia, Corsi di specializzazione di Management, Marketing e Vendita Dal 1977 al 1994 svolge attività commerciale presso Aziende Italiane e Multinazionali.  
 Dal 1993 (i) pratica e diffonde in tutta Italia le discipline: REFLESSOLOGIA PLANTARE, TERAPIA PSICO-SPIRITUALE, REBIRTHING, SALUTE ED ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA. (ii) Promuove e tiene gruppi e corsi di: Cucina, Alimentazione

e Salute, Reflessologia Plantare, Rebirthing, Medicina Olistica, in collaborazione con Associazioni Culturali, Negozi di Erboristeria e Alimentazione Naturale, Scuole di Naturopatia, Palestre.  
 Organizza nel 1993 il Convegno Nazionale a Commemorazione della Nascita di Georges Ohsawa presso lo Showsstudio di Modena.  
 Dal 1993 al 1999 e ancora nel 2004-2005 collabora con l'Associazione Culturale Handy Nature di Modena.  
 Dal 1995 al 1998 organizza, promuove e accompagna i Seminari Macrobiotici di Rene Levy in Italia.  
 Dal 2000 al 2005 tiene sessioni individuali di Reflessologia Plantare e Rebirthing presso La Scuola Superiore di Reflessologia Plantare ZU di Milano.  
 Nel 2000 fonda "La Scuola Errante del Buon Cibo in Armonia con il Cielo, la Terra e i Salmoni" per la conoscenza e la diffusione della Cucina Macrobiotica e della Grande Vita.  
 Nel 2001 apre il "Laboratorio di Reflessologia Plantare e Medicine Dolci" a Modena.  
 Nel 2007 fonda il **CIRCOLO CULTURALE CAMMINAMENTE.**

*EA*

Autrice e curatrice del Sito del Circolo [www.camminamente.it](http://www.camminamente.it) e del [Blog Macromamma](http://BlogMacromamma) in collaborazione con [EFFEEMME](http://EFFEEMME) Studio Associato sviluppo Software.

E' membro dell'Associazione **Reflessologi ZU (Arezu)** di Milano



## LA REFLESSOLOGIA PLANTARE

**Le riflessologie** sono la prosecuzione completa ancestrale di tutto il corpo solo su una parte di esso. Un uomo intero rimpicciolito e proiettato solo su una piccola parte del suo corpo! Le terminazioni nervose, attraverso processi di afferenza ed efferenza, trasmettono, dall'interno verso l'esterno e viceversa, i disagi e le problematiche degli organi interni. Grazie a questi meccanismi e alla vascolarizzazione dei tessuti, per mezzo di sollecitazioni mirate, si ottengono l'ossigenazione di questi ultimi e il raggiungimento dei diversi organi.

**Le riflessoterapie** intervengono sulle aree di maggiore concentrazione di terminazioni nervose, quelle periferiche, mani, piedi, orecchi, lingua, naso, occhi, ove è possibile identificare e interpretare i messaggi inviati dall'organismo.

Queste aree fortemente sensibili sono state identificate localizzando l'epicentro del dolore in relazione alle ossa e ai muscoli. La "qualità del dolore" ci dice lo stato di "salute" delle parti del corpo corrispondente. Poiché in ogni parte del corpo ritroviamo proiettato l'intero sistema in maniera organica, precisa, logica, proporzionata, sollecitando nel modo corretto l'area riflessa, si determina una reazione antalgica (scomparsa del dolore) o il recupero funzionale di un organo, lontano quindi dal punto stimolato.

**II PIEDE** è sicuramente una delle aree riflesse più interessanti.

**PIEDE, PIEDI**, parte del corpo spesso così poco considerata, quando non dimenticata, eppure fondamentale per sostenerlo e condurlo ovunque. Mezzo perfetto di riconoscimento e comprensione dei suoi messaggi, di ciò che sta avvenendo all'interno di esso. L'uomo antico aveva un contatto profondo e continuo con il suolo. Non solo scambiava energie con esso ed era parte integrante della natura, ma, camminando, stimolava continuamente i riflessi di ogni parte del corpo sul piede, favorendo l'equilibrio dinamico, funzionale ed energetico, del sistema organico.

Nel tempo questo contatto è andato cambiando moltissimo, fino ad arrivare ai giorni nostri, epoca nella quale i PIEDI raramente toccano il suolo in modo diretto.

Ecco che allora la stimolazione mirata dei PIEDI, un'azione puramente meccanica, ma profondamente saggia, che nell'organismo si trasforma in una reazione elettro-chimica, produce effetti straordinari sulla salute del sistema e di conseguenza della persona.

La Reflessologia del PIEDE è perciò una tecnica di grande valore preventivo e terapeutico, consigliata a tutti, senza esclusione di età o problema.

A tutti giova e porta equilibrio e benessere.

