

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|------------------------|-------------------------------|
| Nome | Maurizia Lavarda |
| Indirizzo | Via Ledro 7 |
| Telefono | 347 3561336 |
| Fax | |
| E-mail | pegaso.arcobaleno@virgilio.it |
| C.F. | LVRMRZ62B44L682R |
| P.IVA | 01532220124 |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 04 / 02 / 1962 |

LUOGO DI LAVORO

VARESE VIALE EUROPA 52, c/o ASS. "LA TARTARUGA"

MILANO VIA POLLAIUOLO 15, c/o PALESTRA "DOJO"

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 25 febbraio al 4 marzo 2009 |
| • Nome e indirizzo | Moreschi Spa |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Collaborazione presso la Moreschi srl per attività di Reflessologia Zu in occasione della fiera "MODA DONNA" a Milano |
| • Date (da – a) | Dal 20-27 settembre 2008 |
| • Nome e indirizzo | Moreschi Spa |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Collaborazione presso la Moreschi srl per attività di Reflessologia Zu in occasione della fiera "MODA DONNA" a Milano |
| • Date (da – a) | Dal 16-23 febbraio 2008 |
| • Nome e indirizzo | Moreschi Spa |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Collaborazione presso la Moreschi srl per attività di Reflessologia Zu in occasione della fiera "MODA DONNA" a Milano |
| • Date (da – a) | Dal 22-29 settembre 2007 |
| • Nome e indirizzo | Moreschi Spa |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Collaborazione presso la Moreschi srl per attività di Reflessologia Zu in occasione della fiera "MODA DONNA" a Milano |

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2005 ad oggi

Associazione La Tartaruga – Viale Europa 52 - Varese

- Massaggi di Reflessologia del piede secondo il metodo ZU

- Date (da – a)
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2005 ad oggi

- Cura di redazione materiale didattico per Zu center
- Socio fondatore associazione La Tartaruga
- Vicepresidente associazione Arezù

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2004-2005

Rosa di Jerico – Via Bettola - Torino

- Stagioni estive c/o centro benessere – zona Trento

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2001-2006

Azienda commerciale "Sperale Italia srl – Via Vigna dei Piatti - Induno Olona

- Consulenza fiscale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1982-1988

Studio commercialista Massari Giuseppe- Via Sanvito Silvestro - Varese

- Praticante consulente del lavoro

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1988-2001

c/o studi di Varese e Ternate

- Collaborato in qualità di Consulente del Lavoro

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1995-2001

Azienda di software SIELCO SRL - Buguggiate

- Assistenza c/o loro clienti per programma paghe

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

3-7 settembre 2007

Scuola di Reflessologia Zu Center

Ferrara - Residenziale di 20 ore: le 8 regole diagnostiche

Attestato di frequenza

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2007

Attualmente frequento la scuola di OrthoBionomy – Fase 4

Orthobionomy significa letteralmente corretta applicazione delle leggi di vita. Questa pratica terapeutica è stata fondata e sviluppata dal britannico Arthur Lincoln Pauls, istruttore di arti marziali e medico osteopata, il quale comincia ad insegnarla negli Stati Uniti nel 1976 e la porta poi anche in Europa. L'orthobionomy fonde il principio di azione-reazione delle arti marziali con il dettame dell'osteopatia (capacità di autoguarigione dell'organismo) secondo cui corpo umano contiene in se stesso tutti i mezzi necessari per eliminare e prevenire le malattie

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>3-9 settembre 2006 Scuola di Reflessologia Zu Center Pesaro - Residenziale di 20 ore: Movimento Terra Attestato di frequenza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>2006 Scuola di Reflessologia Zu Center Corso base di linfodrenaggio manuale svolto c/o la Scuola ZU CENTER Attestato di frequenza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>07-10 dicembre 2005 Scuola di Reflessologia Zu Center Val di Fiemme - Residenziale di 20 ore: energetica riflessa Attestato di frequenza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>Dal 28/08 al 04/09 2005 Scuola di Reflessologia Zu Center Val di Fiemme - Residenziale di 20 ore: Punti Antichi dei meridiani Attestato di frequenza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>06-09 gennaio 2005 Scuola di Reflessologia Zu Center Toscana - Residenziale di 16 ore: storia dei I Ching Attestato di frequenza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>2001-2005 ZU CENTER SCUOLA SUPERIORE DI REFLESSOLOGIA – PZZA DUCA D'AOSTA – MILANO - Diploma di 4 anni di Reflessologia ZU</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita | <p>2003 Scuola di Reflessologia Zu Center Centro studi Zhou yi YI JING – il libro dei mutamenti I Ching: storia dei I Ching, il significato dei trigrammi e degli esagrammi; modalità di lettura Attestato di frequenza</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>1978-1982 Istituto Professionale Luigi Einaudi - Varese Diploma di Segretaria di Amministrazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>1988 ESAME DI STATO Conseguito tesserino di Consulente del Lavoro</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ho acquisito elevate Capacità e Competenze Relazionali, operando nei centri benessere accogliendo i clienti e trovando le modalità per farli sentire a loro agio.

Le precedenti esperienze lavorative mi hanno permesso di integrare la visione del rapporto con il cliente sia da un punto di vista di benessere dello stesso senza perdere di vista gli aspetti logistici e pragmatici della gestione del cliente.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ho acquisito elevate Capacità e Competenze Organizzative, tramite la mia attività di Consulenza

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ho acquisito elevate Capacità e Competenze Tecniche, grazie all'attività quotidiana di Consulenza e Docenza, che inevitabilmente mi ha portato ad una conoscenza approfondita di competenze Tecniche, vedi Computer con Sistemi Operativi Windows e Office 2000, inoltre su varie attrezzature specifiche nel settore Medicale.

PATENTE O PATENTI

Patente B - auto munita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Vi autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi del D.Lgs 196/03