

Programma della giornata

Ore 07.00: Ritrovo presso la sede dell'Associazione Reflessologi Zu / Zu Center in piazza Duca d'Aosta 10

Ore 07.30: Partenza in pullman

Ore 09.00: Arrivo a Pigazzano, centro culturale Miri Piri

Ore 09.30: Accoglienza, registrazioni

Ore 10.00: Aspetti legali/fiscali di un professionista DBN.

Relatrice: *Benedetta Moroni*, vice-presidente dell'Associazione Reflessologi Zu



Ore 11.00: Le erbe officinali e medicinali.

Relatore: *Dott. Antonello Sannia*, medico chirurgo, presidente della Società Italiana di Medicina naturale (SIMN) per la ricerca clinica in fitoterapia e per la farmacovigilanza nel settore fitoterapico



Ore 13.00: Pausa pranzo

Ore 15.00: Esercizi pratici per il controllo della respirazione.

Trainer: *Deborah Pirotta*, docente di Reflessologia Zu e socio professionista



Ore 16.00: Pausa

Ore 16.30: Pratica riflessologica, le catene muscolari dell'arto inferiore.

Trainer: *Davide Pigato*, presidente dell'Associazione Reflessologi Zu



Ore 18.30: Termine del workshop. Pausa, relax

Ore 19.30: Cena con ruffa.

Raffle man: *Renzo Bruni*, consigliere dell'Associazione Reflessologi Zu



Ore 23.00

Partenza per il rientro in pullman, orario previsto di rientro 00.30

ASSOCIAZIONE REFLESSOLOGI ZU

Piazza Duca d'Aosta 10, 20124 – Milano

Tel. 02/66.98.19.11 Mobile: 348/92.72.335 Partita Iva: 97467610156

mail: info@arezu.org web: www.arezu.org